



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №13»
с. Краснобор
Н.Г. Ларионова
Приказ №73 от 28.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №13» с. Краснобор

Пояснительная записка к режиму дня

1. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
2. Ежедневный утренний приём детей проводится воспитателями или медицинским работником ДООУ, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание не принимаются.
3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет составляет 5.5 – 6 часов.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа и определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м /с продолжительность прогулки сокращается . Прогулки организовываются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня (в летний период)
5. Приём пищи организован с интервалом 3 -4 часа и дневной сон.
6. Самостоятельной деятельности отводится 3-4 часа.
7. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 2 лет до 3 лет 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
8. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна 2-3 раза в неделю. Её продолжительность составляет не 25 – 30 минут в день.
10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.
11. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и времени года, используются формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.
12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 -7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям
13. В ДООУ две смешанные разновозрастные группы: возраст детей в группах:
Младшая смешанная группа с 1,4 до 4 лет
Старшая смешанная группа с 5 до 7 лет
Режим составлен:
 - исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье - выходной)
 - с расчетом на 10,5 -часовое пребывание ребенка в детском саду;
 - с учетом сезонных изменений;

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55	8.20–8.55	8.30–8.55	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.40; 8.40–9.10 (по подгруппам)	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность занятия	8.40–9.10 (по подгруппам)	9.20–9.35 9.45–10.00	9.10–9.30 9.40–10.00	9.00–9.25 9.35–10.00	9.00–9.30 9.40–10.10 10.20–10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.10–9.20	10.00–10.10	10.00–10.10	10.30–10.50	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.30	10.10–12.05	10.10–12.15	10.50–12.30	11.00–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–12.20	12.05–12.20	12.15–12.50	12.30–12.50	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50	12.20–12.50	12.50–13.15	12.50–13.15	12.50–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00	12.50–15.00	13.15–15.00	13.15–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40
Организационная деятельность				15.40–16.05	15.40–16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30–18.00	16.30–18.00	16.40–18.00	16.40–18.00	16.40–18.00